

Kalendarz Adwentowy – magiczny czas oczekiwania na Święta Bożego Narodzenia

Święta zbliżają się wielkimi krokami. Zapach pierników, blask choinki, śnieg za oknem, radość z bycia razem, klimat świąt Bożego Narodzenia jest niepowtarzalny. Specjalnym dodatkiem, który wprowadzi Nas w świąteczną atmosferę i wzmocni radość z oczekiwania na Boże Narodzenie jest **Kalendarz Adwentowy**.

Nasza propozycja programowa polega na stworzeniu kalendarza, który pozwoli Wam i Waszym podopiecznym wykorzystać przedświąteczny czas radośnie i aktywnie przygotować się do nadchodzących świąt.

Na zbiórce przygotujcie wraz z zuchami, harcerzami kalendarze – każdy robi swój kalendarz, (pomysły na kalendarze poniżej, możecie również znaleźć mnóstwo pomysłów w Internecie, pamiętajcie o tym, żeby wcześniej przygotować materiały na wykonanie kalendarza). Na każdy dzień wymyślcie „zadanie”. Może ono mieć różną formę - propozycje zadań znajdziecie w dalszej części, są one podzielone na grupy tematyczne. Zadania dopasujcie do wieku, możliwości i umiejętności swoich harcerzy.

Od Was zależy jakie wyzwania sobie/ swoim podopiecznym postawicie, możecie oczywiście wymyśleć swoje propozycje. Każdy kalendarz będzie wyjątkowy ;) Zadania podsumujcie na każdej kolejnej zbiórce lub na zbiórce „poświątecznej” – to już zależy od Was. Ważne by takie podsumowanie się odbyło.

Na początek gawęda czyli.....

Krótką historią kalendarza adwentowego

W kalendarzu adwentowym odliczamy zazwyczaj 24 dni, od pierwszego grudnia do dnia Wigilii Bożego Narodzenia. Adwent zawsze rozpoczyna się w niedzielę i musi obejmować cztery niedziele rzędu do Wigilii Bożego Narodzenia. Taki prawdziwy kalendarz adwentowy powinien więc zaczynać się w pierwszą niedzielę adwentu. Symbolem jest też wieniec adwentowy, na którym palimy cztery świece za każdą z niedziel. Kiedy płoną już wszystkie cztery świece dla dziecka to znak, że prezenty są już tuż, tuż.

Podobno początki kalendarza adwentowego sięgają 1851 roku. Wymyślili go Niemcy luteranie a następnie tradycja ta powędrowała na tereny Szwajcarii, Austrii i Skandynawii. Każdego dnia wieszano w domach obrazek dotyczący świąt i przyjścia na świat Jezusa lub zapalano codziennie po jednej z 24 świeczek albo skreślano po jednej z 24 kresek narysowanych kredą na drzwiach. Drukowane kalendarze adwentowe pojawiły się w Niemczech w 1903 r. i miały kształt zegara. Rok później powstała również wersja z obrazkami do wycinania oraz specjalnym arkuszem z okienkami do naklejania. Podobno z powstaniem słodkiego kalendarza adwentowego związana jest historia drukarza Gerharda Langa, który jako mały chłopiec nie mógł się doczekać świąt i wciąż zdręczał mamę pytaniami „kiedy?”, „ile jeszcze?”. Mama Gerharda narysowała na kartonie 24 cyfry i dołożyła do nich ciastka, które mały chłopiec mógł zjadać po jednym każdego dnia. Gdy Gerhard dorósł, w 1930 roku zaczął produkcję kalendarzy z czekoladkami. Od tego momentu rozpoczęła się komercjalizacja kalendarza. Dziś możemy kupić różne wersje – od tych ze słodyczami, cytatami

po kalendarze z klockami LEGO ;), można zamówić kalendarz mailowy: codziennie otrzymuje się wiadomość z tekstami biblijnymi, refleksjami, kolędami. Najważniejsza jednak jest sama idea kalendarza – czas oczekiwania i przygotowania się do świąt.

No to do roboty!

Pomysły na kalendarz DIY czyli Zrób To Sam!

Kalendarz CHOINKA

Potrzebne materiały:

- tektura (wielkość zależy od wielkości choinki)
- sznurek
- kolorowe kartki na kopertki (różne)
- numerki od 1-24 (wydrukowane, do naklejenia na kopertki)
- karteczki z zadaniami (zadania mogą być zaszyfrowane)
- spinacze biurowe lub spinacze do prania, nożyczki, klej



Wykonanie:

Z tektury wycinamy choinkę, oplatamy ją sznurkiem tak by można było na nim zawiesić koperty z zadaniami. Choinkę można pomalować. Z kolorowych kartek robimy kopertki, na które przyklejamy numerki od 1 do 24. Do koperek wkładamy zadania zawieszamy je na sznurku za pomocą spinaczy. Kalendarz gotowy – już 1 grudnia możecie cieszyć się pierwszym wyzwaniem!

Poniżej zdjęcia z pomysłami na kalendarz adwentowy znalezionymi w Internecie. Źródło *pinterest*.





Propozycje zadań do kalendarza adwentowego.

Poniżej znajdziecie listę zadań do kalendarza. Oczywiście to nie wszystko, co można robić – przygotowując zadania, weź pod uwagę potrzeby uczniów/ harcerzy oraz waszego lokalnego środowiska. Zadania powinny być zarówno indywidualne, rodzinne jak i takie, które harcerze mogą zrobić zastępem czy drużyną.

Świąteczne dekoracje

- Zrób jak najdłuższy łańcuch choinkowy.
- Zrób girlandę do dekoracji okna.
- Wytnij papierowe śnieżynki do dekoracji domu.
- Zrób wianek świąteczny.
- Przygotuj świeczniki świąteczne.
- Zawieś jemiotę i obdaruj kogoś całuskiem.
- Udekoruj drzwi do swojego pokoju.
- Udekoruj okno w świątecznym klimacie.
- Przygotuj ozdobę na choinkę.
- Ubierz choinkę.
- Stwórz własną ozdobną kulę śniegową
- Zrób szopkę betlejemską.
- Przygotuj ozdoby choinkowe z masy solnej lub masy porcelanowej.
- Robimy dekoracje z pomarańczy i goździków.
- Upiecz i ozdób piernikowy domek.

Prace kreatywne

- Zrób samodzielnie kartki świąteczne i wyślij je do rodziny i przyjaciół
- Napisz najpiękniejsze życzenia świąteczne do wypisania na kartkach.
- Ulep bałwanka z plasteliny, ciastoliny lub innego bałwanka.
- Zrób choinkę z klocków lego lub rolek po papierze toaletowym.
- Napisz wierszyk o świętach.
- Zrób zdjęcie rodzinne pod choinką.
- Narysuj obrazek rodzinno –świąteczny.
- Nagraj rodzinny filmik: „Przygotowania do Świąt”
- Zrób przedstawienie z szopką bożonarodzeniową i poproś rodziców o nagranie filmiku.
- Zrób zdjęcie ze śniegiem w roli głównej.
- Zrób grę planszową związaną ze świętami. Zagrajcie w nią wspólnie.
- Przygotuj krzyżówkę ze słów związanych ze świętami.
- Zrób choineczkę z papieru lub inną w wersji mini.
- Narysuj świąteczny obrazek.
- Przygotuj własnoręcznie zrobiony upominek/kartkę świąteczną dla pani w przedszkolu lub szkole.
- Zrób bileciki do prezentów.
- Zrób świąteczne puzzle.

Zadania wymagające wyjścia z domu

- Ulep bałwana na dworze.
- Zrób aniołka na śniegu.
- Idź na sanki.
- Idź na łyżwy.
- Zrób bitwę na śnieżki.
- Idź na spacer do parku lub lasu.
- Wybierz się w miejsce, gdzie można sobie zrobić zdjęcie z Mikołajem.
- Zobacz przedstawienie o świętach np. w Domu Kultury.
- Idź na koncert kolęd.
- Pomóż zrobić świąteczne zakupy.

- Idź z rodziną na wieczorny spacer i pooglądaj świecące dekoracje.
- Pomóż wybrać i przynieść choinkę do domu.

Zadania związane ze Świętym Mikołajem

- Napisz list do św. Mikołaja.
- Narysuj komiks o św. Mikołaju.
- Napisz i zilustruj książeczkę o tym, jak powstają prezenty które dzieci dostają od Mikołaja.
- Napisz lub narysuj podziękowania za prezent z okazji Mikołaja.
- Przygotuj drobne upominki dla rodziny z okazji Mikołaja. [zadanie dla dzieci, które już nie wierzą w Mikołaja].
- Zrób zdjęcia mamie, tacie, rodzeństwu w czapce mikołajowej do rodzinnego albumu.
- Zrób zabawne zdjęcie w mikołajowej czapce.
- Zrób śniadanie/kolację z Mikołajem;)

Zadania do wykonania w domu

- Zrób zabawne zdjęcie pod choinką.
- Obejrzyj rodzinnie film o świętach.
- Obejrzyjcie zabawne kolędy na youtube.
- Postuchaj kolęd w blasku świec.
- Napisz wraz z rodziną nową kolędę.
- Zapakuj prezenty dla babci i dziadka.
- Zagraj wraz z rodziną w jakąś grę planszową.
- Zrób wraz z rodzicami, rodzeństwem śnieżki z kulek gazety i zróbcie bitwę na śnieżki w domu.
- Pomóż w świątecznych porządkach!
- Poszukaj w bibliotece książki o Świętach, przeczytaj ją.
- Zorganizuj wieczorny piknik przy choince.

Zadania kuchenne

- Upiecz świąteczne pierniczki.
- Przygotuj posiłek w kształcie choinki.
- Polukruj pierniczki. Możesz zaprosić przyjaciół.
- Przygotuj kolację dla całej rodziny.
- Sprzątnij po posiłku. Załaduj zmywarkę lub umyj naczynia.
- Upiecz z mamą świąteczny piernik lub inne ciasto.
- W czasie Wigilii pomóż nakryć stół.
- Pomóż przy gotowaniu świątecznej potrawy.

Dobre uczynki

- Uśmiechnij się do każdej napotkanej osoby.
- Powiedz coś miłego komuś, z kim rzadko się bawisz.
- Pomyśl o kimś kto był ostatnio smutny, postaraj się dziś sprawić by ta osoba miała miły dzień.
- Napisz sekretny liścik do każdej osoby z rodziny, mówiący o tym, że ich kochasz.
- Przygotuj prezent na aukcję charytatywną.
- Zrób kartkę świąteczną i napisz życzenia dla chorych dzieci lub starszych, samotnych osób.
- Podaruj coś na zbiórkę do Banku Żywności.
- Zrób porządek w swoich zabawkach, oddaj jakąś niezniszczoną dla biednych dzieci.
- Przygotuj jedzenie dla bezdomnych zwierząt, zawieź je do schroniska.
- Przygotuj jedzenie dla zwierząt w lesie [dla ptaków lub siano do paśnika].
- Przygotuj zimowe przysmaki dla ptaszków/nakarm kaczki lub gołębie w parku.
- Przygotuj z rodziną paczkę/niespodziankę dla osoby bezdomnej/ubogiej/dzieci z domu dziecka/ osoby potrzebującej
- Ustąp pierwszeństwa rodzeństwu/koledze/koleżance
- Przygotuj dla mamy i taty ich ulubiony, gorący napój/potrawę.

- Przygotuj śniadanie dla rodziców/rodzeństwa
- Podaruj sąsiadom ciasteczka upieczone z rodziną
- Zadzwoń do babci/dziadka i powiedz im coś miłego
- Zrób karmnik dla ptaków.
- Przygotuj wraz z zastępem drobne upominki/ ozdoby/karteczki/pierniczki itp., które rozdacie przechodniom w swoim mieście.

Zadania odwołujące się do wiary

- Pójdź po opłatek.
- Obejrzyj szopkę w Kościele.
- Pójdźcie na Pasterkę.
- Przeczytaj fragment w Biblii dotyczący narodzin Jezusa.
- Przygotuj bożonarodzeniową szopkę- teatrzyk - opowiedz historię o narodzeniu Jezusa odgrywając scenki w swojej szopce.
- Napisz list dziękujący za dobra, których doświadczyłeś w ciągu minionego roku.
- Postuchaj kolęd lub pastorałek, naucz się jednej na pamięć.
- Przeczytaj fragment Pisma Św. dotyczący Zwiastowania
- Zrób wieniec adwentowy, dowiedz się o nim jak najwięcej.
- Wybierz postanowienie adwentowe, które będziesz realizować.
- Zrób lampion na roraty.
- Idź na roraty do kościoła
- Postuchaj pieśni adwentowych.
- Kim był św. Mikołaj i czym się różni od Mikołaja ze sklepów. Zrób portret św. Mikołaja

Zadania porządkowe

- Zrób porządek na swoim biurku/w pokoju.
- Zrób porządek w swoich zabawkach.
- Pomóż w świątecznych porządkach w domu.

Zadania edukacyjne

- Naucz się życzyć „Wesołych Świąt” w jednym, dwóch, trzech obcych językach.
- Wymień zwierzątka, które zasypiają na zimę
- Przeczytaj/wysłuchaj fragmentu Biblii mówiącego o narodzinach Jezusa
- Przeczytaj/ wysłuchaj świątecznej opowieści/bajki
- Wymień jak najwięcej potraw wigilijnych
- Odpowiedz na pytanie: Jaka musi być na zewnątrz temperatura, żeby na święta spadł śnieg?
- Z czego znana jest Laponia? Zdobądź informacje na ten temat
- Dowiedz się, jak wygląda bożonarodzeniowa tradycja w innym kraju/krajach
- Przeczytaj i opowiedz rodzinie historię o Trzech Królach
- Wymień ptaki, które odleciały na zimę do ciepłych krajów
- Naucz się świątecznych słów po angielsku / lub w innym języku.

Zamiast zadań kalendarz może zawierać:

- Cytaty na każdy dzień
- Opowiastki, historyjki nie tylko świąteczne ale z morałem.
- Cytaty biblijne na każdy dzień
- Drobne upominki ;)

Mam nadzieję, że udało mi się tchnąć w Was odrobinę ducha świąt i dzięki kalendarzowi adwentowemu własnej roboty, czas oczekiwania na święta będzie dla Was jeszcze bardziej radosny.